

Hoofstuk 68

'n Kort meditasie sal julle na vryheid lei. Gee julleself oor aan die asemhaling ... Asem die goddelike krag stadig in - via alle sentrums - die goddelike krag wat julle almal is, en asem die "ou Adam" uit deur middel van alle sentrums

EK het julle deur verskeie meditasies gelei. Mag julle in die komende tye groei om julle eie meditasies te formuleer, wat ontspring vanuit julle innerlike wese, en mag dit meditasies wees wat toestande van **verhoogde bewussyn** sal wees en nie fantasie, soos wat julle dit mag beskou nie. Dit is eerder vlakke van ander sferes van bewussyn. EK JAHSHUA DIE GESALFDE kan die een wat die praktyk van meditasie met oorgawe betree, lei tot in hierdie vlak van bewussyn. In daardie geval sal daar geen twyfel meer bestaan dat elkeen van julle in hierdie kring en selfs vêrder verby, hierdie verbintenis het met die bron van die OERFONTEIN, met ELOHIM, van Wie stromende krag van lig ontspring, en dat julle hierdie mag ook besit. Breek die dop van die "Ou Adam" oop en staan op!

'n Kort meditasie sal julle na vryheid sal lei.

Gee julleself oor aan die asemhaling ... Asem die goddelike krag stadig in - via alle sentrums - die goddelike krag wat julle almal is, en asem die "ou Adam" uit deur middel van alle sentrums ... Herhaal dit 'n paar keer bewustelik, en laat die asem dan kom en gaan terwyl julle in julleself gedompel bly ... Ek sal stilbly ... Oefen dit ...

Met hierdie bewustelike asemhaling voel jy jou pols in jou kopbeen klop. Enige eksterne beperkinge, soos mure en tronktralisies, verdwyn. Gee jouself oor aan die meditasie. Jy wil niks hê nie, en alle spanning sal verlore raak in jou kalm asemhaling, waar jy jou verdiep in die goddelike ritme van bestaan en nie-bestaan, van alles en niks, van wording en afsterwe. En julle vind julle rustige innerlike as.

Goddelike asem pols kragtig deur julle wese. Alle sentrums van bewussyn straal helder uit in die lig van julle goddelike BRON. Sê: **"Ek is 'n Seun, 'n Dogter, van die ewige heilige VADER. EK IS."**

Hierdie "EK IS" los alle beperkings op. Julle bewussyn brei uit na hierdie "EK IS", in ELOHIM in alle wesenlike bestaan.

Voor julle geestelike oë gaan tydperke verby. En jy bly oor en oor dink "EK IS." Dit maak nie saak watter rolle EK in hierdie tydperke gespeel het nie, dit is nie die ware wese nie; want EK IS. EK IS die begin van die son en die einde daarvan. Hou aan dink dat EK IS die begin van 'n ster en sy heengaan is. EK IS die ontwikkelende aardse heelal en sy heengaan.

Brei nou julle bewussyn uit deur die ewigheid in te glip met die gedagte: "EK IS buite ruimte en tyd. Wording en afsterwe is geen waarheid meer vir my nie, want EK IS 'n Kind van die ALLERHOOGSTE, SY Seun, SY dogter. "Laat hierdie gedagtes in jou vibreer!"

Keer nou van hierdie bewussyn af terug na die aardse wese, wat julle al vele kere voorheen gedoen het. Nou word dit aan jou oorgelaat om met toewyding te put uit die vryheid van die "EK IS". Julle keer weer terug na ruimte en tyd.

Voel die band met julle sterrebroers. Voel die band met alle dinge wat in die materiële bestaan geskep is, want julle het van ewigheid af eenheid saamgebring binne-in die ruimte-tyd-gebeurtenis.

Wanneer julle nou weer julle aardse liggaam binnegaan, onthou wie julle werklik is wanneer julle nog worstel as mense.

MY vriende, EK herinner julle weereens aan MY versoek om julle besig te hou met "wording en afsterwe", indien julle gewillig is; want dit het waarlik tyd geword om die boei van die materiële sintuie van julle materiële liggaam af te skeur en die weg na julle geestelike sintuie te vind. **Deur met die boom te oefen, sal julle dit vir die eerste keer kan regkry.**

EK gee MY krag aan julle, en die genade vanuit die VADER se HART word in volle mate aan julle gegee. Kom verwerklik al die kennis wat binne-in julle rus!